

EDUCATION | 教育

現在子供を取り巻く環境は深刻である。スマホやゲームは前頭前野の活性を低下させ、インターネットによる複雑な人間関係や、社会的ニーズに合わない知識偏重教育により、子供達は多くのストレスを抱えている。世の中の仕組みを変えるのは難しいが、脳を活性化させる「楽しい」運動を取り入れることは可能だ。

■ 保育園・幼稚園・こども園

全国で約300園が保育に「リズムジャンプ」を取り入れている。園児は運動能力のみならず、「見る」、「聞く」、「待つ」、「創る」といった社会性も育ち、「自己肯定感」を高めて卒園している。リズムジャンプを組み合わせたダンスを運動会、生活発表会で発表している園も多数あり、保護者にも好評を得ている。

■ 小学校・中学校

先進校では体育のすべての授業にリズムを取り入れ、楽しみながら技能を高めることに成功している。導入校では運動能力のみならず、保健室の利用率も低下しており、この結果を受け、日本臨床整形外科学会により「傷害予防」の推薦トレーニングに指定。行政との取り組みも多数(岡山県津山市、美作市。兵庫県たつの市、宍粟市、明石市他)。

EDUCATION

— 教育 —

